

Abteilung Aikido | Saarländischer Judo Bund  
Mitglied im Bundesverband der Aikidoschulen

# AIKIDO

## Sommerlehrgang 2019

vom 31.07. bis zum 04.08.2019 mit

Gilles de Chénerilles

7. Dan Aikido, Landestrainer Aikido Saar

Armin Fiedler

5. Dan Aikido

und hochgraduierten Gasttrainern

### Lehrgangsort

Hermann-Neuberger-Sportschule 4, Im Stadtwald, 66123 Saarbrücken; Judohalle (Halle 45)

### Zeiten

31.07.2019
01.08.2019
02.08.2019
03.08.2019
04.08.2019

	9.30 – 12.00 Uhr	14.30 – 17.00 Uhr	Event
Mittwoch:	–	Aikido	–
Donnerstag:	Aikido	Aikido	–
Freitag:	Aikido	Aikido	Yoga 17.15 – 18.30 Uhr
Samstag:	Aikido	Aikido	Gemeinsames Essen
Sonntag:	Aikido	–	–

### Hinweise

**In der Mittagspause** besteht die Möglichkeit, in der Mensa zu essen. Bitte bei der Anmeldung reservieren!

**Bitte Jo und Bokken mitbringen!**

**Übernachtung:** [www.djh.de](http://www.djh.de) | [www.saarbruecken.de](http://www.saarbruecken.de)

### Event

**Die Yoga-Stunde** wird von **Christiane de Chénerilles** (Yoga-Lehrerin) mit dem Thema »Gelenke«, Rücken, Schulter, Knie, geleitet. Externe Teilnehmer sind mit einer 10,- € Beteiligung willkommen (für Lehrgangsteilnehmer ist es kostenlos).

**Gemeinsames Essen** ab 18.30 Uhr am Samstag, bitte bei der Anmeldung reservieren.

### Lehrgangskosten

Einheiten:	1 E.	2 E.	3 E.	4 E.	5 E.	6 E.	7 E.	Alle
Gebühr:	16,- €	30,- €	43,- €	54,- €	64,- €	72,- €	78,- €	83,- €

### Infos und Anmeldung

Sakura Dojo | Gilles de Chénerilles | Dudweilerlandstr. 87 a-c | 66123 Saarbrücken  
Tel: 0681-3908062 oder 0178-6102306 | E-Mail: [info@sakura-dojo.de](mailto:info@sakura-dojo.de)  
[www.sakura-dojo.de](http://www.sakura-dojo.de)