

Abteilung Aikido | Saarländischer Judo Bund
Mitglied im Bundesverband der Aikidoschulen

AIKIDO

Sommerlehrgang 2018

01. bis 05. August 2018 mit
Gilles de Chénerilles
7. Dan Aikido, Landestrainer Aikido Saar
Armin Fiedler
5. Dan Aikido
Kazuo Sato
4. Dan Aikido, 3. Dan Toho

Lehrgangsort

Hermann-Neuberger-Sportschule 4, Im Stadtwald, 66123 Saarbrücken; Judohalle (Halle 45)

Zeiten

| | 9.30 – 12.00 Uhr | 14.30 – 17.00 Uhr | Event |
|------------|--------------------|-------------------|------------------------|
| 01.08.2018 | Mittwoch: – | Aikido | – |
| 02.08.2018 | Donnerstag: Aikido | Aikido | – |
| 03.08.2018 | Freitag: Aikido | Aikido | Yoga 17.15 – 18.30 Uhr |
| 04.08.2018 | Samstag: Aikido | Aikido | Gemeinsames Essen |
| 05.08.2018 | Sonntag: Aikido | – | – |

Hinweise

In der Mittagspause besteht die Möglichkeit, in der Mensa zu essen. Bitte bei der Anmeldung reservieren!
Bitte Jo und Bokken mitbringen!
Übernachtung: www.djh.de | www.saarbruecken.de

Event

Die Yoga-Stunde wird von Christiane de Chénerilles (Yoga-Lehrerin) mit dem Thema »Gelenke«, Rücken, Schulter, Knie, geleitet. Externe Teilnehmer sind mit einer 10,- € Beteiligung willkommen (für Lehrgangsteilnehmer ist es kostenlos).
Gemeinsames Essen ab 18.30 Uhr am Samstag, bitte bei der Anmeldung reservieren.

Lehrgangskosten

| Einheiten: | 1 E. | 2 E. | 3 E. | 4 E. | 5 E. | 6 E. | 7 E. | Alle |
|------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| Gebühr: | 16,- € | 30,- € | 43,- € | 54,- € | 64,- € | 72,- € | 78,- € | 83,- € |

Infos und Anmeldung

Sakura Dojo | Gilles de Chénerilles | Dudweilerlandstr. 87 a-c | 66123 Saarbrücken
Tel: 0681-3908062 oder 0178-6102306 | E-Mail: info@sakura-dojode.de
www.sakura-dojode.de